



Université du Québec à Chicoutimi
**PLAN DE FORMATION
EN LIGNE**



6 h



0.6

Unité d'éducation continue

Coacher son personnel : l'art de passer du faire au faire ensemble

Description

Êtes-vous prêt à transformer votre rôle de gestionnaire en celui de leader-coach? Bien que l'exercice doive d'abord venir d'un désir profond d'aider les autres, il est possible d'apprendre à coacher son personnel.

En abordant les différentes pratiques et techniques de coaching, cette formation permet aux participant-es de développer leurs habiletés de communication afin d'améliorer le rendement au travail de leur équipe et d'établir un climat mobilisateur dans leur milieu de travail. La formation s'adresse plus spécifiquement à des personnes qui désirent améliorer leur accompagnement individuel au sein de leur équipe de travail.

Objectifs

Au terme de la formation, les participant-es seront en mesure de :

- comprendre et appliquer dans son milieu professionnel des pratiques de coaching inspirantes et adaptées à la réalité de son personnel;
- travailler différentes techniques qui vous permettront de développer des compétences concrètes en accompagnement professionnel.

Contenu

- Aborder les pratiques de coaching et les 4 lieux où il s'exerce dans une vision systémique (l'environnement, les tâches, l'équipe, les individus).
- Comprendre les 3 niveaux de communication dans lesquels le coach peut exercer son accompagnement.
- Maîtriser les étapes d'un coaching efficace : le PDCA.
- Utiliser l'approche orientée solutions pour optimiser votre temps d'accompagnement.
- Penser à long terme la relation: la visée d'un coaching efficace.
- Atelier de mise en pratique de l'approche orientée solution.

Formateur



Emmanuel Colomb, Ph. D.

Professeur associé au Département des sciences humaines et membre du Laboratoire de recherche en intervention sur l'éthique professionnelle (LARIEP), chargé de cours au Département des sciences économiques et administratives depuis 2006 et à l'École nationale d'administration publique (ENAP) depuis 2020, Emmanuel intervient dans de nombreux mandats organisationnels pour la Formation continue de l'Université du Québec à Chicoutimi. Il donne des cours portant spécifiquement sur le leadership dans les groupes et les organisations, le changement organisationnel et la mobilisation des équipes de travail. Reconnu pour son dynamisme et ses approches pédagogiques novatrices intégrées à la pratique et à la culture des organisations, il relève de nombreux défis de formation et d'accompagnement que lui présente l'UQAC à travers tout le Québec.

Nombre d'heures du programme

6 heures

Frais d'inscription

400 \$ plus les taxes applicables

Clientèle visée

Cette formation s'adresse à des cadres intermédiaires ou des personnes qui veulent améliorer leur accompagnement individuel dans leur équipe de travail.

Formation continue

Université du Québec à Chicoutimi
555, boulevard de l'Université
Chicoutimi (Québec) G7H 2B1
418 545-5011, poste 1212
formationcontinue@uqac.ca
formationcontinue.uqac.ca

NOTES

Attestation de participation : Pour chaque formation suivie, une attestation correspondant au nombre d'heures de participation sera émise par la Formation continue de l'Université du Québec à Chicoutimi à chacun des apprenant-es. Une (1) unité d'éducation continue (UEC) est attribuée pour dix (10) heures de participation à une activité d'éducation continue. Un seuil minimal de 80 % du nombre d'heures de participation par activité concernée doit être suivi pour recevoir une attestation de participation.

Outils complémentaires : Des mesures de suivi de la progression de l'équipe d'implantation sont également disponibles pour les dirigeant-es qui le souhaitent. Possibilité d'accompagnement supplémentaire d'un conseiller virtuel ou sur place. Un soutien technique est disponible pour le dépannage en ligne et pour répondre à toutes vos questions d'ordre technique.