



# Université du Québec à Chicoutimi PLAN DE FORMATION EN LIGNE



7 h



0,7

Unité d'éducation continue

## Propulser sa carrière : le développement stratégique de son parcours professionnel

### Description

La satisfaction au travail repose en majeure partie sur le fait que la carrière puisse correspondre à ses intérêts, ses motivations, ses valeurs et ses besoins. En ce sens, la connaissance de soi s'avère au cœur du développement de carrière. De plus, l'individu doit être à l'affût des écueils potentiels susceptibles de survenir dans sa trajectoire professionnelle, dont les plateaux de carrière.

Au cours de cette formation, les participants seront conviés à réfléchir sur le développement stratégique de leur carrière. Ainsi, par l'intermédiaire d'une réflexion sur leur cheminement professionnel, ils auront la possibilité d'inventorier des moyens d'accroître leur satisfaction au travail, élément au cœur de la performance des individus et des organisations. Puisque la gestion de la carrière relève d'abord et avant tout de soi, c'est dans une dynamique proactive face à la gestion de sa carrière et au développement de ses compétences que les participants seront sensibilisés à prendre en main leur parcours professionnel et à envisager comment faciliter les transitions à venir et propulser leur carrière.

### Objectifs

Au terme de la formation, les participants seront en mesure :

- d'identifier son type de carrière en fonction de ses besoins, ses valeurs et ses motivations;
- de faire la distinction entre le succès et la réussite sur le plan de la carrière;
- d'identifier les enjeux de carrière en fonction des étapes de vie et des transitions personnelles et professionnelles;
- de connaître les écueils de carrière afin, d'une part, de les prévenir et, d'autre part, d'être davantage proactif dans la gestion de la carrière;
- d'inventorier des moyens pour accroître sa satisfaction au travail et prendre en main ses transitions de carrière;
- d'évaluer ses compétences professionnelles et en gestion et concevoir un projet de développement professionnel afin de bonifier ces compétences.

### Contenu

#### Bloc 1

- Présentation du formateur et du programme de la journée :
- Les enjeux de la carrière : réussir ou avoir du succès :
- Typologie des carrières
- Les déterminants de la carrière

- Les écueils de carrière
- Analyse du bilan de carrière et d'exercices

## Bloc 2

- Mes compétences professionnelles et en gestion
- Des outils pour développer ses compétences :
- Conception d'un projet de développement professionnel
- Analyse de tests et d'exercices
- Synthèse et évaluation de la formation

*N.B. : Avant la première rencontre, les participants seront conviés à compléter un bilan de carrière ainsi que certains exercices. Pour la seconde rencontre, il y aura également quelques tests et exercices à compléter.*

### Nombre d'heures

7 heures

### Frais d'inscription

--

### Clientèle visée

Cette formation s'adresse aux cadres, aux gestionnaires, et aux professionnels des organisations publiques ou des entreprises privées.

### Formateur



#### Claude-Michel Gagnon

Claude-Michel Gagnon, psychologue, est chargé de cours à l'Université du Québec à Chicoutimi, chargé d'enseignement à l'École nationale d'administration publique et professeur associé à l'Université de l'Ontario français. Son enseignement et ses formations portent sur le développement personnel du gestionnaire, le développement de carrière et des compétences, les habiletés de direction, la gestion des équipes et l'animation de réunions, la gestion des employés difficiles et /ou en difficulté, la santé mentale au travail, l'estime de soi, la prévention et l'intervention en contexte de dépendances et la psychologie interculturelle et en contexte de diversité. Il est un adepte de l'approche systémique, de la psychologie positive et des interventions stratégiques axées sur les compétences et les solutions. Reconnu pour son dynamisme, ses présentations sont agrémentées d'exemples concrets, d'outils pratiques et d'une pointe d'humour.

### Formation continue

Université du Québec à Chicoutimi  
555, boulevard de l'Université  
Chicoutimi (Québec) G7H 2B1  
418 545-5011, poste 1212  
formationcontinue@uqac.ca  
formationcontinue.uqac.ca

### NOTES

**Attestation de participation** : Pour chaque formation suivie, une attestation correspondant au nombre d'heures de participation sera émise par la Formation continue de l'Université du Québec à Chicoutimi à chacun des apprenants. Une (1) unité d'éducation continue (UEC) est attribuée pour dix (10) heures de participation à une activité d'éducation continue. Un seuil minimal de 80 % du nombre d'heures de participation par activité concernée doit être suivi pour recevoir une attestation de participation.

**Outils complémentaires** : Des mesures de suivi de la progression de l'équipe d'implantation sont également disponibles pour les dirigeants qui le souhaitent. Possibilité d'accompagnement supplémentaire d'un conseiller virtuel ou sur place. Un soutien technique est disponible pour le dépannage en ligne et pour répondre à toutes vos questions d'ordre technique.