



# Université du Québec à Chicoutimi PLAN DE FORMATION EN LIGNE



7 h



0,7

Unité d'éducation continue

## Habiletés politiques et stratégies d'influence

### Description

Les jeux de pouvoir et d'influence sont omniprésents dans l'environnement de travail. Faites partie de ceux et celles qui consolident leurs relations, créent des alliances et obtiennent davantage les résultats escomptés par la mise en œuvre de stratégies amenant les autres à adopter les comportements souhaités. La formation vise à sensibiliser les participants et participantes à l'importance du sens politique dans le développement de leurs relations professionnelles et à les outiller pour accroître leur potentiel d'influence. Dans cette optique, les notions de pouvoir, de crédibilité, de leadership et d'influence seront abordées.

### Objectifs

Au terme de la formation, les participants et participantes seront en mesure de :

- distinguer les notions de pouvoir, d'influence, de leadership et d'autorité;
- reconnaître les différentes manifestations du pouvoir et à en manier adéquatement les bases;
- prendre conscience de ses forces et limites en matière d'influence;
- identifier des stratégies pour développer et consolider ses habiletés politiques.

### Contenu

- Le sens politique et éthique au sein des organisations
- Le processus d'influence et l'exercice du leadership
- Les fondements de la crédibilité professionnelle
- L'environnement organisationnel et les alliances stratégiques

### Nombre d'heures

7 heures

### Frais d'inscription

--

### Clientèle visée

Cette formation s'adresse à des professionnel.les et des gestionnaires de différents niveaux et de différents milieux.

## Formateur



### **Dominic Paul-Hus, M. Ps.**

Dominic détient un diplôme de maîtrise en psychologie avec une spécialisation en développement organisationnel de l'Université de Sherbrooke. Depuis plus de 20 ans, il offre régulièrement des formations et des conférences sur plusieurs thèmes dans le domaine de la gestion des ressources humaines en entreprise, à l'intention d'auditoires diversifiés. Il exerce également à titre de consultant auprès d'organisations publiques et privées dans le cadre de mandats de coaching auprès de gestionnaires et de professionnels. Il offre également de l'accompagnement dans le cadre de processus de sélection et de développement de carrière, d'évaluation psychométrique, de diagnostic organisationnel et d'animation de groupes de discussion (*focus group*).

### **Formation continue**

Université du Québec à Chicoutimi  
555, boulevard de l'Université  
Chicoutimi (Québec) G7H 2B1  
418 545-5011, poste 1212  
formationcontinue@uqac.ca  
formationcontinue.uqac.ca

---

### **NOTES**

**Attestation de participation** : Pour chaque formation suivie, une attestation correspondant au nombre d'heures de participation sera émise par la Formation continue de l'Université du Québec à Chicoutimi à chacun des apprenants. Une (1) unité d'éducation continue (UEC) est attribuée pour dix (10) heures de participation à une activité d'éducation continue. Un seuil minimal de 80 % du nombre d'heures de participation par activité concernée doit être suivi pour recevoir une attestation de participation.

**Outils complémentaires** : Des mesures de suivi de la progression de l'équipe d'implantation sont également disponibles pour les dirigeants qui le souhaitent. Possibilité d'accompagnement supplémentaire d'un conseiller virtuel ou sur place. Un soutien technique est disponible pour le dépannage en ligne et pour répondre à toutes vos questions d'ordre technique.